

ZPRAVODAJ



Mariánských Hor a Hulvák

Zdarma do každé domácnosti a firem • Červen 2014 • Číslo 230

OSTRAVA!!!

Nejlépe dovedou podrážet nohy trpaslíci – je to jejich zóna.

Stanislaw Jerzy Lec

V TOMTO ČÍSLE NAJDETE:

Hledá se největší sympaták
Mariánských Hor a Hulvák
str. 4



Více parkovacích míst na ulici Klicperově
str. 5

Uzávěrka dalšího čísla je 15. srpna 2014



Setkání starostek

Ve dnech 15. až 18. května se uskutečnil XXI. ročník Setkání starostek ČR. Konal se opět v Harmony Club Hotelu v Ostravě – Mariánských Horách a také v hotelu Ondrášův dvůr v Beskydech. Zúčastnila se jej třicítka prvních dam prakticky z celé České republiky, nejvíce ovšem z Moravskoslezského kraje. Nejdlejší cestu k nám vážila starostka z Ústí nad Labem, tradičně starostky z Vysočiny, z Adršpašska, a přilyjely i nové, které tuto akci ještě

nezažily. Do programu byly zařazeny zajímavé přednášky z nabídky vzdělávací agentury Erudio Patria. Zkušené lektorky a jeden anglický lektor nás seznámili se základy koučinku, prozradili, jak se bránit prokrastinaci (oddalování těžších úkolů a plnění lehčích), dále jak zařídit, abychom měly „vše hotovo“ a vyhybaly se stresům. Velmi zajímavá byla přednáška o první pomoci, včetně praktických ukázek. Společně jsme

navštívily představení Sen noci svatojánské v Divadle Jiřího Myrona, diskutovaly o problémech, které musíme řešit na našich radnicích, vyměňovaly si zkušenosti a probíraly starosti i radosti našeho starostenského, ale i soukromého života. Akce se vydařila a starostky odjížděly do svých úřadů spokojené. Zároveň projevíly přání, abychom se setkaly i příští rok. No, uvidíme...

Liana Janáčková,
starostka

Městský obvod ušetřil jeden a půl milionu korun za plastová okna

Městský obvod Mariánské Hory a Hulváky ušetřil jeden a půl milionu korun za výměnu plastových oken v obecních bytech na ulicích Přemyslovců 24 a 26, Závishiově 4, Klicperově 9 a na Mariánském náměstí 3 a 11. Výměna, o které rozhodlo vedení radnice již začátkem roku, proběhne během letních měsíců a nájemníkům bytů přinese kromě vyšší kvality bydlení také úsporu finančních prostředků vynakládaných za období topných sezon. Původní předpokládaná cena rekonstrukcí dosahovala podle projektu výše téměř sedmi a půl milionu korun, ve výběrovém řízení

však vítězná firma MEROPS s. r. o. uspěla s nabídkou 4 850 410 korun bez DPH. „Jsem ráda, že se nám podařilo vysoutěžít nižší cenu, než kterou jsme původně podle předběžných propočtů očekávali. Ušetřené peníze můžeme investovat do dalších potřebných oprav bytového fondu,“ uvedla starostka obvodu Liana Janáčková. O přesném harmonogramu prací a konkrétních termínech realizace výměny plastových oken v jednotlivých bytech budou nájemníci dotčených domů včas informováni pracovníky bytového odboru úřadu.

Tanečnice na Bambiriádě 2014

Ve dnech 23. a 24. května se děti z tanečního kroužku ze školní družiny zúčastnily vystoupení na akci Bambiriáda 2014. Celkem vystupovalo 21 tanečnic a jeden tanečník se třemi tanci. Po oba dny bylo nádherné a hodně teplé počasí, vystoupení proto bylo docela náročné, ale děti vše zvládly na jedničku. Tančily v pátek dopoledne i odpo-

ledne a totéž si zopakovaly i v sobotu. Tanečnici celkem stáli na jevišti desetkrát a vzorně reprezentovali naši školu. Děkuji městu Ostrava za poskytnutí grantu na kostýmy a všem rodičům za podporu a vstřícnost.

Juliana Menkalová,
vychovatelka školní
družiny při Základní škole
Gen. Janka

Stipendium pro žáky ZUŠ

Dechový orchestr Ostrava přijímá přihlášky do stipendijního programu pro podporu mladých hráčů na dechové a bicí nástroje. Úspěšně žadatele podpoří stipendiem ve výši až 1/2 standardního školního na základní umělecké škole, kterou podpořený hráč aktivně navštěvuje. Žáci se současně stávají aktivními členy dechového orchestru, který hraje zejména symfonickou dechovou hudbou, muzikálové melodie, jazzové a popové skladby. Termín pro přijetí přihlášek je 16. června, více informací na stránkách www.orchestrostrava.cz/stipendium.

Kola z Mariánských Hor putují do Afriky

Ve středu 7. května předala tajemnice Úřadu městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky Pavla Uhrová společně s referentkou odboru hospodářských činností Hanou Šustkovou zástupci obecně prospěšné společnosti KOLA PRO AFRIKU dvě jízdní kola. Protože tato kola městský obvod nabyt jako věci nalezené, nepoužitelné a v zákonné lhůtě se nepodařilo zjistit totožnost jejich majitelů, vedení radnice se rozhodlo poskytnout je jako dar za účelem jeho předání dětem v africké Gambii, jako podporu v rámci charitativního projektu Czech bikes for Gambian schools. „S nápadem věnovat

kola do Gambie a podpořit tým africké děti v cestování do školy přišla jako první pracovnice naší radnice paní Blinková. Nás ta myšlenka pochopitelně zaujala, protože nevyužitelný majetek najde smysluplné uplatnění,“ řekla starostka městského obvodu Liana Janáčková. Společnost KOLA PRO AFRIKU funguje na principech dobrovolnictví, spolupráce a vlastní iniciativy lidí v České republice. Organizuje výběr jízdních kol, dopravu, v případě nutnosti zajišťuje jejich opravy, aby byla schopna provozu, a v africké Gambii zabezpečuje také samotné předání kol potřebným dětem.



TAJEMNICE ÚŘADU Pavla Uhrová s referentkou odboru hospodářských činností Hanou Šustkovou předaly zástupci společnosti KOLA PRO AFRIKU Marku Honsovi dvě nalezená jízdní kola.

KOMENTÁŘ ŠÉFREDAKTORA:**Komentovat chování některých spoluobčanů snad nemá ani smysl**

Je to stále dokola. Několikrát ročně ve Zpravodaji píšeme články týkající se pořádku v ulicích našeho městského obvodu, několikrát ročně se podíváme nad tím, jak je možné, že někteří naši spoluobčané nechápou zásady pořádku svého soužití a svým nepotřebným majetkem neustále hyzdí Mariánské Hory a Hulváky. Bohužel těmto lidem je zcela lhostejné, že otravují své okolí. Jak jinak by totiž bylo možné, že během jednoho květnového týdne někdo v Klicperově ulici odhodí stará křesla a jen o kussek dál v ulici Hudební někdo jiný zase odloží torzo staré sedací soupravy? Přitom je to poměrně nedávno, kdy na mnoha místech našeho obvodu byly bezplatně přistaveny kontejnery na velkoobjemový odpad a jeden z několika sběrných dvorů společnosti OZO Ostrava, kam je možné zbytný



majetek a objemný odpad rovněž bezplatně odevzdat, máme přímo v Mariánských Horách na Rybářské ulici. Ujít pár kroků a dát si práci s přemístěním nepotřebných kusů

nábytku a sedací soupravy je zřejmě nadmíru složitý čin. Jednodušší je vytáhnout harampádí před dům a přímo v centru městského obvodu prakticky založit novou černou skládku. Však on to časem někdo uklidí anebo alespoň přemístí na jiné místo. Komentovat toto chování opravdu nemá smysl. Na nezájem, neochotu a nezodpovědný přístup některých lidí je slušná většina bohužel krátká. Takže si opět můžeme společně zanadávat a doufat, že nás úřad ve spolupráci s pracovníky veřejně prospěšných prací každého podobného nepořádku zbaví. Ale šťve mě to strašně!

Patrik Hujdus, radní



NÁPIS NA KONTEJNERU stojícím na Klicperově ulici hned vedle odložených křesel upozorňuje občany, že místo skládky před domem mohou objemný odpad bezplatně odevzdat ve sběrném dvoře. Marně.



TORZO sedací soupravy na ulici Hudební nejen hyzdilo okolí, ale bylo také plné štěnic.

MĚSTSKÁ POLICIE ZASAHUJE**Žena měla strach o sebe i své dítě. Muži se v jejím bytě fyzicky napadali**

Devatenáctého dubna před půlnocí volala zoufalá žena z Ostravy – Mariánských Hor na městskou policii, že má strach o sebe a své dítě. V bytě ženy mělo dojít k hádce a fyzickému napadení mezi druhem a bratrem ženy, kteří byli v podnapilém stavu. Strážníci vyzvali tyto dva muže, aby se k celé události vyjádřili, místo toho jeden z mužů fyzicky napadl jednoho ze zakročujících strážníků, přičemž kolegové ihned zareagovali a za použití donucovacích prostředků muže zpacifikovali. Dále byla událost předána Policii ČR.

Řídil vozidlo pod vlivem alkoholu

Hlídká městské policie spatřila v Mariánských Horách 25. dubna okolo druhé hodiny ranní skupinku mladých osob, která směřovala k parkovišti. Skupinka se chovala velmi hluchně a její chůze byla nekoordinovaná. Následně jeden mladík usedl za volant motorového vozidla a z parkoviště chtěl odjet. Když spatřil hlídku městské policie, zacouval vozidlem zpět na parkoviště. Při komunikaci se strážníkovi jevil řidič známky požití alkoholu. Orientační dechovou zkouškou bylo zjištěno 1,14 promile alkoholu v dechu. Na místo byla přivolána Policie ČR a celou záležitost převzala.



VÍCE INFORMACÍ o úspěších členů lukostřeleckého oddílu TJ Mariánské Hory Ostrava na www.lukostrelba.info.

Úspěšné tažení ostravských lukostřelců

Všichni lukostřelci mariánskohořského oddílu od nejmenších záčků až po seniory, kteří se letos zúčastnili mistrovství ČR v halové lukostřelbě, si odvezli medaile. Nejvíce nás potěšilo, jak se nováčci dokázali skvěle vyrovnat s neznámým prostředím a situací při velkých závodech, které se od komorních závodů v domácí hale velmi liší. Úspěšní byli nejen záci, ale také dorost a dospělí. Každý z našich

lukostřelců si z mistrovství odvezl minimálně jednu medaili, ať už za jednotlivce nebo družstva. Děkujeme všem zúčastněným střelcům za bezvadné výsledky a věříme, že je tyto úspěchy povzbudí v tréninku a přípravě pro souboje na mistrovství ČR v terčové lukostřelbě, které nás čeká v závěru léta.

Ján Masár, předseda lukostřeleckého oddílu

Městská policie zve na bezplatný kurz pro veřejnost

Městská policie Ostrava zve na další z řady bezplatných kurzů pro veřejnost, které pořádá v rámci projektu Bezpečnější Ostrava. Červnový kurz se uskuteční ve spolupráci s Hasičským záchranným sborem Moravskoslezského kraje. Konat se proto bude v prostorách Integrovaného bezpečnostního centra Moravskoslezského kraje (budova „112“) ve středu 25. června 2014 od 16 hodin na ul. Nemocniční v Moravské Ostravě. Červnové téma setkání s občany bude zaměřeno, jak možná napovídá i spolupráce s hasiči, na mimořádné události – požáry. Hovořit se bude o požárech v bytě, domě, o zásadách žádoucího či nežádoucího chování při požáru, o postupech a prevenci. Účastníci kurzu se dozvědí, jak se chovat, vypukne-li požár. Samozřejmě nebude chybět oblíbená sebeobrana a i tentokrát bude připraven dětský koutek pro děti účastníků kurzu. Připomínáme, že pro výuku sebeobrány je vhodné si s sebou přinést sportovní oblečení, popřípadě volnější obuv na přezutí a hygienické potřeby. Sportovní obuv není třeba, výuka základů sebeobrány probíhá v tělocvičně na žíněnkách. Bližší informace rádi poskytneme na

tel. 599 414 165, 950 739 407 nebo prostřednictvím elektronické pošty na adrese info@mopstrava.cz. Na kurz není potřeba se předem přihlašovat.

Pozvánka na setkání pěstounů útulkových psů

V areálu útulku statutárního města Ostravy se 21. června uskuteční XVI. ročník setkání pěstounů útulkových psů. V rámci programu na účastníky akce čekají soutěže pro pejsky, jejich páníčky a děti, ukázky činnosti skupin Hipologie a Kynologie Městské policie Ostrava a možnost prohlídky útulku v rámci dne otevřených dveří. Přítomní budou moci zhlédnout prezentaci činnosti úseku prevence městské policie, připravena je také laserová střelnice. Akce bude probíhat od 8 do 15 hodin.



Nové internetové rádio městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky
www.radioradnice.cz

Autoři nejhezčích Čertovských pohádek budou odměněni

Čtvrtý ročník literární soutěže Čertovské pohádky, kterou pro děti z celé Ostravy organizuje vedení Mariánských Hor a Hulvák, zakončí slavnostní vyhlášení výsledků, které se uskuteční v obřadní síni našeho městského obvodu 13. června dopoledne. Absolutní vítěz soutěže získá týdenní dovolenou pro celou rodinu v Hotelu Odra v Ostravici, na autora druhé nejhezčí pohádky čeká dotykový mobilní telefon a pro soutěžícího na třetím místě je připravena roční rodinná permanentka do ostravské zoologické zahrady. Autoři nejhezčích pohádek získají ale i další ceny v podobě knih, stavebnic a jiných dárků. Na slavnostním vyhlášení budou kromě malých spisovatelů přítomni jejich rodiče, partneři soutěže, zástupci vedení městského obvodu a žáci vybraných tříd ostravských základních škol. Akci doplní loutkové představení herců Divadla loutek Ostrava s velmi zajímavým a vtipným programem. Do konce června ještě vedení obvodu



odmění také výherce doprovodné výtvarné soutěže, v rámci které kreslily děti z mariánskohorských mateřských škol obrázky. Vyhodnocení proběhne v restauraci Čertovka, kde na deset nejlepších kreslířů a jejich rodiče čeká sladké pohoštění. Výsledky soutěže a další informace najdete na www.certovskepohadky.cz.

Pohádky o čertech na dovolené dostanou prvňáčci na konci školního roku

Loňský ročník Čertovských pohádek měl podtitul Čerti na

dovolené a stejně jako v předchozích letech, i tentokrát nejhezčí pohádky dostaly svou zvukovou podobu. Namluvili je moderátoři Hitrádia Orion a ve dvou případech se k nim přidali i zástupci vedení městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky – starostka Liana Janáčková a radní Patrik Hujdus. Pohádkové CD, na kterém je celkem osmnáct krásných pohádek, dostanou na konci školního roku prvňáčci Základní školy Gen. Janka z Ostravy – Mariánských Hor, ale také prvňáčci dalších škol, které se do soutěže Čertovské pohádky zapojily nejvíce. „Věříme, že pohádky o čertech na dovolené se budou dětem opravdu líbit, kvalita nejhezčích příběhů se každým rokem zvyšuje a poslouchají rádi i dospělí. Už teď se těším, až budeme natáčet ty letošní,“ řekl Patrik Hujdus a dodal, že cédečko s pohádkami čtvrtého ročníku soutěže, jehož výsledky budou slavnostně zveřejněny 13. června, dostanou prvňáčci ostravských základních škol už v září.

Hlavní partner soutěže:



Mediální partner:



Partneři soutěže:



Unikáty nad i pod zemí

Tenerife, to není jen největší z Kanárských ostrovů. Nachází se zde také jedna z nejdleších jeskyní ve vulkanitech na světě a kilometry podzemních chodeb, které sloužily k rozvádění vody po ostrově. Právě o zajímavostech Kanárských ostrovů a jejich endemitech – dračích stromech, bizarních kaňonech, vývoji jeskyní v sopkách, ale také o historii podzemí Jeseníků bude s účastníky besedy, která se koná 25. června od 17 hodin v sále školicího střediska OTAZNÍK společnosti INTOZA s. r. o. na Varšavské ulici, hovořit speleolog, fotograf a cestovatel Josef Wagner. Svou přednášku doplní dalšími zajímavostmi a bohatou fotodokumentací. Tato beseda je pokračováním velmi úspěšné besedy, která proběhla se speleology ze ZOČSS ORCUS na



jaře tohoto roku a kterou si její účastníci velmi chválili. Počet míst je omezený a zájemcům proto doporučujeme zajistit si vstupenky včas. Více informací o akci naleznete na webových stránkách www.intoza.cz.



Hledá se největší sympaták Mariánských Hor a Hulvák

Oblíbená soutěž MISS PES v letošním roce pokračuje třetím ročníkem. Majitelé psů mohou své čtyřnohé kamarády opět přihlásit do boje o titul Největší psí sympaták městského obvodu. Podmínky soutěže jsou jednoduché. Stačí nepozději do konce letních prázdnin poslat maximálně pět fotografií pejska na e-mailovou adresu soutez@misspes.cz a počkat na hodnocení poroty, které proběhne začátkem září. Během stejného měsíce pak budou výsledky soutěže veřejně vyhlášeny u kašny na Stojanově náměstí. „Porotci vůbec neřeší, jestli soutěžící pejskek splňuje nějaké odborné parametry, vybíráme největšího sympatáka a vyhrát může pes s průkazem původu, ale taky voříšek,“ řekl radní Patrik Hujdus, který má celou soutěž na starosti. „Největší zábava je, když se pak všichni sejdeme u kašny před kostelem. Pejsové si hrají a jsou zvědaví, každý rok pro ně máme připravené různé pamlsky a na vítěze samozřejmě čekají i hodnotné ceny v podobě granulí a dalšího krmiva,“ dodal radní. I pro letošní ročník soutěže je zřízena speciální kategorie MAZLÍK, do které se mohou přihlašovat všechna ostatní domácí zvířata bydlící v našem městském obvodu, i pro ně platí stejná pravidla jako pro psy. Tak neváhejte a zapojte

se taky. Posílat fotografie svých zvířátek můžete od této chvíle až do konce srpna. Více informací o soutěži najdete na webu www.misspes.cz.



VÍTĚZEM KATEGORIE MAZLÍK v roce 2013 se stala britská modrá kočka Čenda. Druhé místo získalo dlouhosrsté morče Afrodita a jako třetí se umístilo skinny morče Ted.



COBY největší psí sympaták Mariánských Hor a Hulvák byl v roce 2013 vybrán sibiřský husky Jack. Za ním se umístili bígl Amy a francouzský buldoček Vilík.

Promítání Pelíšků v letním kině zmařilo počasí

Letní kino v Mariánských Horách, které na hřišti Základní školy Gen. Janka zřídilo vedení městského obvodu, má naplánován program až do 18. září. Každý druhý čtvrtek tak mohou návštěvníci kina sledovat oblíbené české a zahraniční filmy pod širou oblohou. Filmová představení začínají vždy ve 21 hodin, vstupné je pouze dvacet korun a jedinou podmínkou pro zahájení projekce je příznivé počasí. „Květnová promítání české komedie Pelíšky a filmu Obhájce jsme bohužel museli zrušit, protože v obou konkrétních dnech opravdu hodně přšelo. Věřím ale, že v dalších termínech naší filmové sezony nám počasí bude přát a návštěvníci letního kina si přijdou na své,“ uvedl radní Patrik Hujdus. V rámci každého představení je na ploše hřiště k dispozici několik desítek židlí, diváci si ale mohou nosit i vlastní skládací židle, případně deky

a karimatky. V letním kině je po dobu promítání k dispozici základní občerstvení kromě alkoholických nápojů, platí v něm zákaz kouření a díky spolupráci se základní školou mohou návštěvníci kina využít také školní toalety.

Program letního kina:

- 12. 6. 2014**
Medvídek
- 26. 6. 2014**
Tady hlídám já
- 10. 7. 2014**
Rivalové
- 24. 7. 2014**
Musíme si pomáhat
- 7. 8. 2014**
Občanský průkaz
- 21. 8. 2014**
Pějme píseň dohola
- 4. 9. 2014**
Kráska v nesnážích
- 18. 9. 2014**
Probudím se včera



Vysíláme 24 hodin denně.
Vysíláme 7 dnů v týdnu.
Vysíláme pro vás!

www.radioradnice.cz

Výtvarné práce žáků zdobí nemocnici



Schodiště dětského oddělení Městské nemocnice Ostrava zkrášluje od března tohoto roku výtvarné práce žáků ZŠ Gen. Janka. Veselými obrázky se žáci naší základní školy pokusili zútulnit toto prostředí a přinést trochu radosti malým nemocným pacientům i dalším návštěvníkům nemocnice. „Galerie na schodišti“ funguje od roku 1996 jako projekt Děti dětem a bude se pravidelně obnovovat. **Jana Plachká**

Kruhový trénink zformuje postavu a pomůže shodit přebytečná kila

Stačí půl hodiny třikrát týdně a vaše postava se může zcela změnit. Kruhový trénink totiž kombinuje posilování s aerobním cvičením, proto je vhodný k hubnutí i formování postavy. Pokud se vydáte na kruhový trénink pro ženy, čeká vás osm stanovišť aerobních a osm stanovišť posilovacích. Během půl hodiny se v kruhu přesouváte z jednoho stanoviště na druhé po zaznění zvukového signálu v intervalu 45 sekund. „Kruhový trénink je ideální k formování ženské postavy. Na každém stanovišti je procvičena konkrétní svalová partie. Cvičí se na posilovacích strojích vyrobených pro potřeby žen a mezi nimi jsou umístěny takzvané aerobní stanice. Ty jsou určeny k udržení správné tepové frekvence v pásmu nejhodnější ke spalování tuků,“ vysvětluje majitelka Irena Kožušníková z Contours Fitness pro ženy v Ostravě – Mariánských Horách. Pomůže jen pravidelný trénink. Kromě pozitivního účinku na posilování postavy má kruhový trénink podle Kožušníkové také pozitivní vliv na správné pohybové návyky cvičícího. Výhodou je i to, že po celou dobu je ženám k dispozici instruktorka, která jim poradí a zároveň dohlíží na správné provádění cviků. „Pokud chtějí ženy

dosáhnout viditelných výsledků, měly by kruhový trénink cvičit alespoň dvakrát až třikrát týdně, přičemž první zřetelné výsledky se dostaví již po několika týdnech. Pokud chceme dosáhnout větších úspěchů, musíme cvičit déle než tři měsíce a k tomu dodržovat pitný režim a správné stravovací návyky,“ dodává majitelka klubu v Mariánských Horách. Kromě kruhového tréninku nabízí ostravská pobočka v Mariánských Horách Vacu-Shape, Bodystyling, Cvičení na velkých míčích, Problémové partie, Kondiční box, Cvičení pro děti, Pánevní dno, Pilates s Lenkou Martišovskou, novinka od 10. dubna a od 16. dubna kurz Sebeobrany pro ženy pod vedením zkušeného lektora sebeobrany, ju-jitsu a goshinda PhDr. Lukáše Krula. „Do Contours mohou přijít i maminky s dětmi, protože naše pobočka má k dispozici dětský koutek. Vyzkoušejte si samy, jak to u nás chodí, rezervujte si úvodní hodinu s trenérkou a získáte navíc týden zdarma,“ dodala Kožušníková. Klub sídlí na ulici Kollárově 18. Více informací na www.contours.cz/marianskehory.

Irena Kožušníková,
majitelka Contours Fitness
pro ženy



Polovinu našeho vysílání tvoří české písničky. Našemu vysílání rozumíte!

www.radioradnice.cz

Den matek v domech s pečovatelskou službou

Den matek je krásný a významný svátek, kdy všechny děti bez rozdílu věku vyjadřují úctu a poděkování svým maminkám. U příležitosti tohoto svátku proběhla v domech s pečovatelskou službou setkání maminek a babiček, které se za hudebního doprovodu pana Řezáče příjemně pobavily.



První dopis mamince Jaroslav Seifert

*Už vím, dám dopis na zrcadlo,
či do košíčku na šití,
však žel dosud mě nenapadlo,
co psát, jak dopis začítí.*

*Maminko moje milovaná,
a v zubech konec násadky,
přemýšlím; stránka nenapsaná
čeká a čeká na řádky.*

*Přeji Ti v den Tvého svátku
– ve slově Tvého velké T –
no vida, už mám druhou řádku
a pokračuji ve větě:
štěstí – po t se píše ě –
a zdraví – a pak selhává
už nadobro má fantazie,
tak přízemní a kulhavá.*

*A trhám papír, muchlaje ho
– maminka stojí nad válem
a chystá něco voňavého –
a v odhodlání zoufalém
přibíhám k ní, tiskne mě k sobě,
očima, mlčky, ptá se mě.*

*Pak zamoučené ruce obě
zvedly mě rychle ze země.*

Den matek v Domově seniorů Iris

Studenti Soukromého gymnázia IUVENTAS navštívili 17. května Dům seniorů Iris v Mariánských Horách. Babičky se z písniček, veršů a tanců, které jim studenti ke Dni matek připravili, přišly potěšit ve velkém počtu. Ze setkání jsme měli všichni obrovskou radost a milým poděkováním nám bylo přání babiček, abychom se za nimi brzy opět přišli podívat. Všem jsme popřáli co nejvíce zdraví a osobní spokojenosti, na památku a pro štěstí jsme babičkám věnovali přáníčko se srdíčkem a slíbili, že se opět brzy uvidíme.

Bohumila Steckerová

Na základě žádosti zaměstnanců Domova pro seniory Iris níže zveřejňujeme text děkovného dopisu zasláního ředitelce soukromého gymnázia Lenče Zdražilové.

Vážená paní ředitelko Zdražilová,
dovolujeme si Vám touto cestou vyjádřit velké poděkování za silný a nádherný zážitek z vystoupení studentů Vašeho soukromého gymnázia a střední odborné školy IUVENTAS, U Dvoru 14, Ostrava – Mariánské Hory, v našem Domově pro seniory Iris, Rybářská 13, v Ostravě – Mariánských Horách ve středu dne 14. 5. 2014 v odpoledních hodinách.

Překrásný a až dojemný program, který se studenty při-

pravila Vaše paní profesorka Bohumila Steckerová u příležitosti oslavy „Dne matek“, měl i vysokou uměleckou úroveň a naši seniory a personál domova jej přijali doslova s nadšením. Velmi jsme ocenili, že studenti pod vedením paní profesorky byli ochotni tento svůj program předvést našim seniorům tzv. „nadvakrát“. Důvodem byly naše technicko-organizační záležitosti (rekonstrukce podlahové krytiny ve velkém sále našeho domova, kam se vejde větší počet seniorů). Z výše uvedených příčin bylo potřeba hudební produkci Vašich studentů uskutečnit v malé jídelně domova pro část seniorů a návazně na to pro další část seniorů. Vystoupení se našim seniorům tak líbilo, že někteří z nich, kteří produkci zhlédli poprvé, chtěli

zůstat opakovaně. Chceme také vyzdvihnout velmi kultivovaný projev a celkové ohleduplné vystupování Vašich studentů směrem k seniorům našeho domova. Velmi si takového přístupu ceníme a vážíme. Chceme také ocenit postoj mladého vyučujícího z Vašeho profesorského sboru, který nejen se studenty vystupoval, ale který i personálu pomohl při úpravě prostoru, kde produkce Vašich studentů probíhala. Předání milých přáníček našim seniorům jen dokreslilo příjemnou atmosféru celého odpoledne.

Přejeme Vám mnoho zdaru ve Vaší záslužné práci s mladými lidmi a velmi se těšíme na další spolupráci s Vámi.

Zaměstnanci Domova pro seniory Iris,
Rybářská 13, Ostrava –
Mariánské Hory



Být hezčí na léto se dá stihnout

Elixír mládí neexistuje, ale přirozené stárnutí dokážeme efektivně oddálit

Na Novinářské ulici v Mariánských Horách už třetím rokem funguje laserové a estetické centrum Jovena, nabízející komplexní péči o krásu člověka. Protože se blíží léto a mnoho z nás chce vypadat v plavkách, krátkém tričku anebo v sukni co nejlépe, položili jsme několik otázek majitelce studia Monice Wildnerové:

■ V této době zřejmě zaznamenáváte zvýšený zájem ze strany klientů, že?

Ano, a především o služby, které mohou pomoci k půvabnější postavě v plavkách na dovolené. Ale musím říci, že nejen krása je to, co naše klienty zajímá. Často je to rovněž zdraví. Lidé k nám chodí na lymfodrenáže, které pomáhají ulevit oteklým nohám nebo křečovým žilám, odstraňují pocity únavy, nabíjí nás energií. Muži chodí také často na měření složení svého těla a zajímá je především hladina nebezpečného útrobního tuku.

■ Jaké služby, které nabízíte, dokážou do prázdnin efektivně zkrášlit naši kůži?

Můžete si přijít nechat profesionálně a na dlouhou dobu depilovat nežádoucí ochlupení, můžete si nechat vyhladit pokožku a zbavit se celulitidy – v infradece, lymfodrenáží nebo intenzivněji, ale o to účinněji metodou vakuové hlavice. Můžete přijít na výživové pora-

denství a shodit nějaké to kilo nebo si vymodelovat postavu laserovou liposukcí. Obvykle se jedná o rychlé metody, které se ale musí několikrát zopakovat, aby je tělo zaznamenalo a reagovalo. Do prázdnin to ale stihnete!

■ Co byste doporučila například ženám?

Určitě depilaci podpaží a třísel cukrovou pastou. Je to téměř bezbolestná metoda, jak se zbavit chloupků na citlivých partiích. Kůže při ní nijak netrpí a zůstává jemná a zcela hladká po několik týdnů. Obvykle také provoněná heřmánkem, aloe vera nebo některou z dalších látek, které bývají obsaženy v depilačních pastách. Těm, které trápí celulitida, potom kombinaci vakuové masáže s lymfodrenáží a infradekou, která vyhřívá celý organismus. Opravdu to zabere. Princip je v tom, že hlavičky povrchovou hrudkovitou tukovou hmotu rozbijete, teplem ji potom změkčíte a rozpustíte a lymfodrenáž vám natolik rozproudí lymfatický systém, že dostanete tyto škodliviny přirozenou cestou z těla ven. Je to intenzivní metoda, je třeba na ni přijít zhruba desetkrát, vždy alespoň dvakrát až třikrát týdně, ale krásné nohy nám určitě stojí za to! Těm, které mají citlivou pokožku a objevují se jim v létě pigmentové skvrny, potom účinnou prevencí, například v podobě speciálních přípravků z řady bioceutické kosmetiky NATINUEL, se kterou pracujeme.

■ Navštěvují vás i muži?

Samozřejmě! Pánové se dnes již také naučili o sebe starat, což je velmi příjemné. Nabízíme jim v podstatě stejné služby jako ženám, snad s výjimkou eliminace celulitidy. Máme rovněž v zásobě speciální kosmetickou řadu pro mužskou pleť. I ta bývá pobytek ve městě často velmi dehydrovaná.

■ Elixír mládí neexistuje, ale přece jen, co kdyby někdo chtěl alespoň vypadat mladší, existuje i na to nějaký recept?

Rozhodně ano. Tím receptem je začít včas. Pokud se začneme starat o svou pleť a postavu již v mládí, kdy to zdánlivě ještě nepotřebuje, existují dnes metody a kosmetické prostředky, které dokážou přirozené stárnutí velmi efektivně oddálit. I v tomto oboru platí, že prevence je mnohem lepší než řešení následků. Ale nevěšete hlavu, i po čtyřicítce je tady řada možností, jak dosáhnout značných zlepšení.



■ Dospívající mládež zase často řeší různé pupínky na tváři, vyrážky, akné. Umíte i s tímto problémem pomoci?

Musím říci, že sama bych byla vděčná, kdyby v době, kdy mi osobně bylo „náct“, existovaly možnosti, jaké jsou dnes. Umíme problematickou pleť vhodně čistit, například ultrazvukem. Dále jsou zde speciální kyselinkové programy pro zatažení porů a potlačení pupínků. A nakonec také dermabraze nebo E-light pro vyhlazení pleti od jizviček po akné.

■ Spousta lidí si možná myslí, že laserové zákroky, speciální depilace, přístrojová ošetření pleti a podobné zákroky bývají finančně velmi náročné. Je to pravda?

Záleží na tom, co si člověk představí pod pojmem „drahé“. Například za pouhou úpravu a barvení obočí u nás necháte sedmdesát korun. A mnohdy to k probuzení krásy úplně stačí. Čistění pleti ultrazvukem u nás pořídíte za 370 Kč, kosmetické ošetření s maskou nebo sérem potřebné pro váš typ pleti kolem 500 Kč, infradekou nebo lymfodrenáž za 195 Kč, ale také máme v nabídce laserovou liposukci ZERO-NA – celosvětově patentovaný přístroj z USA, jehož použití skutečně není levné a pohybuje se v řádech až desítek tisíc korun. Uvědomte si ale, kolik peněz lidé utratí za mnohdy předraženou kosmetiku známých značek nebo doplňky stravy, které by jim měly pomoci bezpracně zhubnout. Účelně vydaná investice do své vlastní osoby se navíc mnohdy vyplácí také v rám-

ci pracovního a společenského života. Nemluvě o vlastním uspokojení, když se cítíme dobře.

■ Říkáte, že pracujete s bioceutickou kosmetikou. Co znamená slovo bioceutická?

To znamená, že výrobky této značky procházejí pravidelně analýzami a kontroluje se především obsah účinných látek na daný problém. Můžete si tak být jisti, že své peníze vydáte za kvalitou produktu, a nikoliv za jeho masivní marketing. Máme s italskou bioceutickou značkou NATINUEL výbornou zkušenost. Umí řešit problémy mastné pleti, stárnoucí pleti, ale rovněž projevy kuperózy. Je hypoalergenní. O jejích kvalitách jsou přesvědčeny například také herečky Ivana Jirešová nebo Sandra Nováková, které dochází na tuto kosmetiku do salonu v Praze.

■ Jak vás napadlo podnikat zrovna v tomto oboru?

Víte, že ani nevím? Možná nějaké pozůstatky z dětství, kdy jsem ráda česala a maminčinými líčidly zkrášlovala panenky. Ale vážně, jsem žena a jako takovou mě přirozeně zajímají možnosti, jak vypadat, ale také cítit se lépe. Vyrůstala jsem v době, kdy se tyto služby považovaly za nedůležité – ne-li za známku měšťáckých manýrů. A jsem moc ráda, že ta doba pominula. Péče o svou osobu a o své zdraví by měla být samozřejmostí. Upravení a spokojení přece budeme i na své okolí působit mnohem lépe.

■ Které služby z vaší nabídky jsou nejpobulárnější?

To je těžké rozhodnout. Nabídka je poměrně široká a každý potřebuje něco trochu jiného. Obecně to jsou ale programy pro čištění pleti a péči o ni. Víte, co mě teď napadá? Nesmírně populární jsou naše rozmazlovací balíčky. Chodí k nám celé rodiny, manželé nebo kolegyně z práce. V případě, že přijdou alespoň tři osoby na „rozmazlování“ najednou, uzavřeme studio na několik hodin jen pro ně. Je to úžasná relaxace, vyzkouší si řadu procedur a stráví milé dopoledne či odpoledne hýčkáním své osoby. Balíčky jsou taky oblíbeným dárkem.

■ Vzkázala byste něco potenciálním zájemcům o vaše služby?

Aby se nebáli, a i když přímo nevědí, co potřebují, přišli k nám. Konzultace jsou u nás zdarma. Je jen nutné se na ně objednat, abychom si našli dostatek času. Nabídku služeb najdete popsanou na webových stránkách jovena.cz.



Více parkovacích míst na ulici Klicperově

Ve vnitrobloku ulic Přemyslovců, Závishovy, Klicperovy a E. Filly bylo vybudováno nových osm odstavných parkovacích stání pro osobní vozidla. Jedná se o pokračování první fáze, v rámci které na stejném místě koncem loňského roku vzniklo parkovacích stání pět. Nová místa k parkování ulehčí situaci obyvatelům blízkých domů, ale také dalším řidičům z nejbližšího okolí. „Před několika lety jsem si jako malé dítě na ten dvorek chodil hrát. Bohužel ale žijeme v době, kdy téměř na každou rodinu připadá minimálně jeden osobní automobil

a logicky všichni je chtějí zaparkovat někam blízko svého bydliště. Stav v oblasti Klicperovy ulice potřeboval řešení, a proto jsme přistoupili k vybudování parkovacích stání ve vnitrobloku a byli nuceni v té souvislosti ubrat i kousek zeleně. Za každý odstraněný strom ale bude v rámci náhradní výsadby zasažen nový, aby celkový počet dřevin zůstal zachovaný,“ uvedl radní Patrik Hujdus a dodal, že od nových parkovacích stání si slibuje také to, že by mohla pomoci snížit výskyt bezdomovců, kteří se bývalý dvorek naučili zneužívat jako veřejné toalety.



FOTOGRAFIE ZACHYCUJÍ realizaci parkovacích stání. V době vydání Zpravodaje by podle původních předpokladů měly být práce dokončeny.

Knihovna – kniha – čtenář

Knihovna Mariánské Hory,
Daliborova 9

Ohlédnutí za dubnem

U příležitosti Dne Země se naše pobočka spojila s prodejnou zdravé výživy „Chut' farmy“, která se nachází v bezprostřední blízkosti knihovny. Zástupkyně této prodejny měla v knihovně stánek, ve kterém seznamovala naše čtenáře s výrobky zdravé výživy výhradně z českých farem. Nechyběly bylinkové čajové směsi, bylinkové sirupy nebo český med, čtenáři mohli také ochutnat vynikající domácí sýry a uzeniny. Součástí této akce byl také kviz, ve kterém čtenáři poznávali typické české bylinky, používané v naší kuchyni.

A co čeká návštěvníky knihovny v červnu 2014?

„Cestování prstem po mapě“ – cestovatelský kviz pro dětské čtenáře od 2. června do 30. června vždy v půjčovných hodinách.

Výtvarná dílna pro děti „Magnetická záložka“ se koná ve čtvrtek 12. června a v pátek 13. června a děti si vyrobí a ozdobí záložku do knih. Dílna probíhá vždy od 14 do 16 hodin.

Po celý červen bude v dětském oddělení knihovny připraven stánek s odměnami pro soutěžící „Lovců perel“. V této soutěži, která probíhá od února 2014, čtenáři sbírají za přečtené knihy a zodpovězené otázky perly a speciální peníze Moriony. Právě za tyto peníze pak mohou až do konce června nakupovat ve speciálním stánku. Ve dnech 23. až 27. června proběhne vyhodnocení prvního kola sou-

těže, zveřejníme seznam všech lovců a tři nejlepší budou odměněni. Soutěž ale nekončí a dále pokračuje. Další knihovnický stánek bude v knihovně připraven v prosinci 2014.

Prázdniny v knihovně

Hravé čtvrtky – každý prázdninový čtvrtek od 9 do 16 hodin budou v dětském oddělení připraveny společenské hry, taneční podložka, seznámení s novými knížkami, kviz nebo dílna.

Půjčovná doba v červenci a srpnu v pobočce Daliborova 9:

	Pro dospělé	Pro mládež
Pondělí:	8.00 – 15.00	zavřeno
Úterý:	8.00 – 17.00	8.00 – 15.00
Středa:	zavřeno	zavřeno
Čtvrtek:	8.00 – 17.00	8.00 – 17.00
Pátek:	8.00 – 15.00	8.00 – 15.00

Knihovna Fifejdy, J. Trnky 10

„Šimpanzi“ je název nové výstavy Zoo Ostrava, která bude k vidění od 9. do 30. června ve výstavních prostorách knihovny. Klub rodičů s dětmi „TRN-KÁČEK“ se uskuteční v pátek 13. června od 10 hodin, děti se setkají s výlami, skřítky a trpaslíky v Čarovném lese. Rodičům doporučíme knihy na téma prázdninové cestování s dětmi.

Přijďte nám pomoci vyvodit chodník před knihovnou na akci s názvem Malování na chodník. Sejdeme se ve čtvrtek 19. června, akce bude probíhat od 13.30 do 16.30 hodin před knihovnou.

Soutěžící čtenáři by si neměli nechat ujít vyhodnocení soutěže „Lovci perel“. Krátek bude otevřen v úterý 24. června od 13.30 do 16.30 hodin. Celý

měsíc červen si děti mohou vyplnit kviz s názvem Disneyho svět. V posledním červnovém týdnu budou v knihovně připraveny tipy na prázdninové čtení „S knihou na cesty“.

Na prázdninové měsíce jsme pro vás připravili řadu zajímavých akcí:

Výstava výtvarných prací klientů Čtyřlístku – centra pro osoby se zdravotním postižením Ostrava – bude k vidění od 1. července do 29. srpna v dospělém oddělení.

Během prázdnin budou v dětském oddělení připraveny kvizy, soutěže, dopolední čtení, možnost hraní deskových her, k dispozici bude také taneční podložka.

Výtvarné dílny „Ozdobné kachle“ se uskuteční v pondělí 14. července od 13.30 do 16.30 hodin, „Veselé tužkovňky“ pak ve čtvrtek 21. srpna od 12.30 do 15 hodin. Ve čtvrtek 28. srpna v čase 13.30 až 14.30 hodin můžete přijít do knihovny se svými malými zvířecími maz-



JEDENÁCTÉHO KVĚTNA slavily všechny maminky mezinárodní „Den matek“. Dětský čtenář pobočky Daliborova jim připravili malé překvapení v podobě ozdobeného květináče, do kterého zasadili pokojovou květinu.

líčky na společné „Čtení s mazlíčky“.

Bližší informace o akcích naleznete na www.kmo.cz a v knihovnách Daliborova 9, Ostrava – Mariánské Hory a J. Trnky 10, Ostrava-Fifejdy. Přijeme vám krásné prázdniny.

Půjčovná doba v červenci a srpnu v pobočce J. Trnky10:

	Pro dospělé	Pro mládež
Pondělí:	8.00 – 17.00	8.00 – 17.00
Úterý:	8.00 – 15.00	8.00 – 15.00
Středa:	zavřeno	zavřeno
Čtvrtek:	8.00 – 17.00	8.00 – 15.00
Pátek:	8.00 – 15.00	8.00 – 15.00

Rozvoj výstavby Mariánských Hor

HISTORICKÉ OKÉNKO

Rozvoj města zapříčinil přisun obyvatel, a tím sílil i stavební rozkvět. V roce 1900 bylo postaveno 293 domů a tento počet se zvýšil během třiceti let na 736. Stavební rozvoj a potřeba stavitelů a nejrůznějších živností nadále stoupaly. Zástavba Mariánských Hor je různorodá díky většímu množství architektů a stavitelů, kteří sídlili nejen zde, ale i v přilehlých oblastech. Ve větší míře jsou zde domy postaveny jako solitérní objekty se zahradou, naopak rodinné domy v zástavbě nebo dvojdomky se zde objevují v menším měřítku. Díky dostupnosti obchodních adresářů v Archivu města Ostravy z daných období můžeme nahlédnout do čilého městského ruchu. Při výstavbě a budování nové zástavby se uplatnili řemeslníci a živnostníci jako architekti, sochaři, zedníci, mistři, zámečníci, pokrývači, kominíci, stolaři a další. Přehled živností a počtu osob je přibližný, protože nemůžeme se samozřejmě říci, že tato čísla ukazují celkový počet daných živností v obci. Mnoho dělníků a řemeslníků se taktéž uplatňovalo při výstavbě, ale nemusí být zapsáni ve zmiňovaných adresářích. Podle jednotlivých plánů objektů je zřejmé, že se zde dostávali k práci nejen místní, ale i živnostníci Moravské Ostravy, Hulváky, Svinova a dalšího okolí. Proto se domnívám, že si každý občan vybíral podle svých možností, ceny či doporučení. V Mariánských Horách se uplatnilo stavební družstvo „Zátiší“, které postavilo patnáct domů se zahradou na obdělých parcelách (oblast Zátiší). Dalším je zastavovací plán pozemků pro stavbu dělnických rodinných domků stavebního družstva „Dělnické záložny“ (část domů hraničící od ulice Sokola Tůmy a Novoveské). Zajímavostí je nalezení potvrzení vydaného v červnu roku 1923 pro správní komisi Mariánských Hor, ve kterém žadatelé píšou o naprosté bytové nouzi ve městě, a uvádí, že je zde přes dvanáct tisíc obyvatel, 136 průmyslových objektů a stavební ruch zaostává kvůli nemajetnosti zdejšího obyvatelstva, které je především z dělnických kruhů. Potvrzení se vystavovalo za účelem dosažení státní podpory na základě zákona o podpoře stavebního ruchu. Tímto se

nám ukazuje obraz nesnází některého obyvatelstva ve třicátých letech dvacátého století v Mariánských Horách ve snaze o lepší životní situaci. Informace týkající se zákonů o výstavbě, kdy se stavby řídily podle zákona o stavebním ruchu ze dne 25. ledna 1923 č. 35 Sb. zákonů a nařízení, moravským stavebním řádem, a dále rozvoji stavebnictví ve městě napomohlo vydání nových předpisů o stavebním ruchu v roce 1927 a následně daňové osvobození od daně domovní. Nebyly to jen fyzické osoby podnikající samostatně, ale i nejrůznější společnosti s ručením omezených a obecně prospěšná družstva. A právě například architekt Karel Henrik stavěl celou oblast domů pro Obecně prospěšné stavební a bytové družstvo členů a vkladatelů Dělnické záložny v Moravské Ostravě, zapsané jako společenství s ručením omezeným. Objevila se zde i známá jména, jako byl František Grossmann, který zde projektoval několik domů, či Bohuslav Fuchs, který se postaral o projekt vily na ulici Tvorkovských. Věřím, že naše město nabízí spoustu příležitostí k romantickým květnovým procházkám ulicemi, uličkami, parky... Nechejme se unést hravostmi fasád domů, architektonických prvků a nápaditostí tehdejších architektů a stavitelů...

TABULKA: Orientační přehled živností

(Adresář Velké Ostravy a okolních obcí 1924; Obchodní adresář uhelného revíru ostravsko-karvinského s městem Bohumínem 1920; Průmyslový, obchodní a živnostenský adresář města Moravské Ostravy: 1931–1934, 1934.)

Názvy živností	1920	1931–1934
architekti, stavitelé	2	3
barvy-laky	1	1
kamnáři	1	0
kominíci	1	1
kováři	1	2
natěrači	1	0
pokrývači (klempíři)	3	4
řezbáři, soustružníci dřeva	1	0
sochaři (kameníci)	1	3
technické potřeby	0	3
zedníci mistři	1	3

Soutěž o červený hrneček Rádia Radnice pokračuje

Internetové rádio městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky pokračuje v rozdávání červených hrnečků ze své limitované edice. Stačí znát odpověď na tuto soutěžní otázku: „Jak se jmenuje pořad Rádia Radnice, ve kterém děti z Mariánských Hor a Hulváky odpovídají na zvládnuté otázky reportérů?“ a nejspíše do konce června ji poslat



na e-mailovou adresu studio@radiatoradnice.cz anebo písemně doručit do podatelny městského úřadu v Mariánských Horách. Ke své odpovědi opět nezapomeňte připsat své jméno, adresu a číslo telefonu, abychom vás mohli kontaktovat v případě výhry, jak jsme to udělali i v případě prvního kola soutěže. Ze všech správných odpovědí i tentokrát vylosujeme deset výherců, kteří si hrneček Rádia Radnice budou moci vyzvednout přímo v našem studiu. V květnovém čísle Zpravodaje jsme se vás ptali na otázku: „Ve kterém měsíci zahájilo Rádio Radnice své zkušební vysílání?“ Ačkoliv si mnozí soutěžící mysleli, že správná odpověď je „v únoru 2014“, bylo to již v lednu.

Jarní dílny ve waldorfské škole

Je sobota 12. dubna a ve Waldorfské základní škole a mateřské škole, Na Mlýnici 36 v Ostravě-Přívoze je živo. Učitelé, rodiče i děti připravují své první Jarní dílny v nové budově školy. V 10 hodin přicházejí první hosté. A mají z čeho vybírat! Je libo uplést si košíček z pedigu na vlastnoručně ozdobená vajíčka či se pustit do pomlázky z osmi proutků? A co raději vyrobít si ptáčky z ovčího rouna nebo svíčku ze včelího vosku? Také barevné skládané hvězdy se budou na sluncem prozářeném okně krásně vyjímat... Každý z návštěvníků měl za chvíli plné ruce výrobků. Ve chvílích oddechu bylo možné prohlédnout si školu, popovídat si a také se posilnit a osvěžit výborným jídlem a pitím ve svátečně vyzdobené jídelně. Veselá, přátelská a pracovní atmosféra zaplnila celou školu! Byl to moc pěkný den! Přijďte si také s námi zasportovat

na naše Sportovní odpoledne 13. června do Komenského sadů. Bližší informace: www.zswaldorfostrava.cz

Děti z waldorfské školy na návštěvě v Domově seniorů „Slunovrat“

Blízko Waldorfské základní školy a mateřské školy, Na Mlýnici 36 v Ostravě-Přívoze stojí budova Domova seniorů „Slunovrat“. A právě tam se

vypravily děti 1. až 4. ročníku waldorfské školy, aby jeho obyvatelům přinesly pozdrav jara. V básničkách připomněly velikonoční zvyky a jarními písničkami rozezpívaly i některé babičky a dědečky. Drobnými dárečky obdarovaly děti všechny přítomné. Vzájemné setkání obohatilo obě strany, a proto již nyní plánujeme další. Vždyť dobří sousedé si mají vždy co říci.



Policisté na dětských táborech a v krevním centru

O tom, že ostravští policisté dnem i nocí plní své povinnosti na poli ochrany občanů, veřejného pořádku a potírání kriminality, nelze pochybovat, stejně jako o tom, že tuto povinnost mají i ve svém volném čase, což nakonec mnohokrát dokázali v praxi.

Ovšem řada policistů ve svém volném čase neplní jen povinnosti, které jim ukládá zákon. Na ostravských obvodních odděleních a na odděleních kriminální policie slouží devětdvacet policistů, kteří pravidelně každoročně věnují část své dovolené práci s dětmi a mládeží na dětských táborech. Nejčastěji v roli oddílových vedoucích, ale najdou se i tací, kteří dětem vaří či se jinak zasluhují o to, aby i o letních prázdninách byl jejich volný čas naplněn těmi správnými aktivitami.

Druhou, mnohem početnější skupinu tvoří policisté, kteří darují to nejprecennější – svou krev. V současné době takto pomáhá

bezmála sto padesát ostravských strážců zákona.

Jeden z nich, nprap. Jiří Plaček z obvodního oddělení v Mariánských Horách, jenž má za sebou úctyhodných 190 odběrů, popsal, jak dlouho a hlavně proč vlastně krev daruje, následovně: „Krev jsem začal darovat v roce 1999 ve svých 22 letech. Důvody mého rozhodnutí byly ryze osobní, kdy jednak jsem se cítil zdravý a viděl jsem ve svém konání příležitost i tímto způsobem pomoci druhým, kteří to štěstí nemají a tuto pomoc by v životě mohli potřebovat. Jen velmi povrchně bych zmínil, že jsem ve velmi mladém věku viděl odcházet někoho, kdo si to nezasloužil, a i toto možná sehrálo dost podstatnou roli v mém pozdějším rozhodnutí stát se dobrovolným dárce krvine. Dnes nad tím nijak zvlášť neuvažuji, považuji své konání za rutinní, má práce nemá a ani neměla na mé konání žádný vliv, a pokud mi to můj zdravotní stav a jiné okolnosti

i nadále umožní, nemám žádný důvod i nadále tímto způsobem nepomáhat. Budu velmi rád, když se nejen mezi mémi kolegy najdou další, kteří se pro tuto činnost rozhodnou.“

Na závěr je třeba dodat, že několik desítek policistů mimo darování krve figuruje i v registru dárců kostní dřeně.

Je vidět, že ostravští policisté neberou své zaměstnání pouze jako zdroj příjmu, ale hlavně jako poslání, které je naplněno hlavně pomocí ostatním, a to v jakémkoliv podobě a formě.

por. Petr Svoboda

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVIN

Sběrna společnosti ORC recycling s.r.o. na ulici Rybářská (za autosalonem Hyundai, naproti Kauflandu)

PROVÁDÍ VÝKUP

→ ŽELEZNÉHO ŠROTU
→ BAREVNÝCH KOVŮ
→ PAPIRU A LEPENKY

Otevírací doba:

Po, Út, St, Pá
8.00 hod. – 16.00 hod.
Čt 9.00 hod. – 17.00 hod.
So (sudý týden)
9.00 hod. – 12.00 hod.

Mobil: 724 794 736
WWW.OC.CZ

DPO – informace cestujícím

Rekonstrukce mostu na ulici 1. května v Polance nad Odrou

1. 4. – 17. 8. 2014*
Výluka na lince č. 59.
* – Předpokládaný termín ukončení.

Rekonstrukce mostu na ulici Vratimovské ve Václavovicích

18. 4. – 28. 6. 2014*
Výluka na linkách č. 28 a 71.

Náhradní doprava zajištěna.
* – Předpokládaný termín ukončení.

Uzávěra ulice 28. října u mostu Miloše Sýkory

15. 6. – 31. 8. 2014
Odklon všech linek MHD obsluhujících zastávku Most M. Sýkory.

Rekonstrukce křižovatky ulic Bohumínské x Dědičné

29. 6. – 20. 7. 2014
Odklon všech linek MHD obsluhujících zastávku Bazaly.

Vchází v platnost letní jízdni řády

29. 6. 2014
V prodeji od 23. 6. 2014.



Připravte se s námi na léto. Nabízíme AKCE A SLEVY

Cvičení na REKONDIČNÍCH STOLECH
- vhodné pro všechny věkové skupiny
- posiluje svaly, formuje postavu, pomáhá při bolestech zad

Cvičení ve VACU SPACE THERM
- intenzivně pomáhá spalovat tuky
- odstraňuje celulitidu

PARNÍ BYLINNÁ LÁZEŇ
- posiluje imunitu

LYMFODRENÁŽNÍ STROJOVÁ MASÁŽ
- aktivuje lymfatický systém

BODY ROLL
- odstraňuje celulitidu
- zpevňuje tělo

objednávky: 737 871 229
více informací: www.tm-studio.cz

P. Křičky 2863/17a, Ostrava 

50 let společnosti 1964-2014

Ostravské komunikace, a.s.

U příležitosti výročí založení společnosti vás zveme na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

14. června 2014 9.00 – 14.00 hodin

Areál společnosti, ulice Novoveská 1266/25, Ostrava

- Komentované prohlídky areálu společnosti Ostravské komunikace, a.s.
- Ukázky pracovní techniky
- Program pro děti: klaun Hopsalín, nafukovací atrakce, malování na obličej
- Autogramiáda hráčů HC VÍTKOVICE STEEL a FC BANÍK OSTRAVA
- Další zábavné atrakce: laserová střelnice, automodely
- Aktivní ukázky partnerů akce: Městská policie Ostrava, Hasičský záchranný sbor MSK, Městská nemocnice Ostrava



Akce se koná za každého počasí. Vstup dětí pouze za doprovodu rodičů. Změna programu vyhrazena. www.okas.cz

VOLNÉ NEBYTOVÉ PROSTORY K PRONÁJMU

◆ Radnice nabízí k pronájmu volný nebytový prostor na Mariánském náměstí 3. Je vhodný ke komerčnímu využití, má dobrou dostupnost, vlastní výlohy a je ideální pro zřízení prodejny, školicích místností, ale i kanceláří, například bank, pojišťoven atp. V případě zájmu kontaktujte vedoucího bytového odboru Lukáše Lesňáka, tel.: 599 459 259.



OPRAVY - VÝKUP - PRODEJ



PRAČEK
LEDNIČEK
NÁHRADNÍCH DÍLŮ

OSTRAVA-MARIÁNSKÉ HORY, PŘEMYSLOVCŮ 21
tel.: 737 046 063 mamelektro@seznam.cz
www.mamelektro.cz

AUTOŠKOLA MÁCHA

ŘIDIČÁK NA OSOBÁK
5800 Kč

tel.: 731 085 885
www.autoskolamacha.cz
Ostrava – Mar. Hory, Jahnova 3

TAXI
Mariánské Hory
1. máje 4
tel.: 800 322 223
(volání zdarma)

Vizáž studio Váňová

váš profesionální poradce image



přírodní kosmetická péče
permanentní make up
kadeřnické služby
kryolipolýza - cílené hubnutí
(redukce tuku zmražením)

www.vstudiov.cz

Tel.: +420 604 43 53 57 kadeřnictví
Tel.: +420 603 32 38 38 ostatní služby
Slavnickovců 20, Ostrava - Mar. Hory



... stvořeno pro krásu ...

Pohřební služba CHARÓN

tř. 28. října 266, Ostrava-Mar. Hory
(první zastávka za náměstím směr Poruba, před restaurací Zátíší)

Ve chvílích nejtěžších, při ztrátě blízkého člověka,
obratte se na nás.

Bez čekání u nás zajistíte vše,
co souvisí s úmrtím i pohřbem kdekoliv,
i mimo Ostravu a ČR.

Pondělí – pátek 8.00 – 16.00 hod.

Převozy po pracovní době nonstop – volejte 596 626 594
nebo 777 334 036



STABILITA & SPOLEHLIVOST
20 LET PRAXE

Vaše počítačové
starosti hodte
na naši hlavu

Komplexní servis PC a správa
IT pro firmy i domácnosti

602 769 857

propet@propet-pc.cz
www.propet-pc.cz

PŘIJEDEME, PORADÍME, POSLUŽÍME



Zprávy z radnice.
Názory a komentáře
občanů.
Pravidelné pořady.

www.radioradnice.cz

Jídelna Hodonánka

Slavnickovců 6, Ov-Mariánské Hory

- 12 hotových jídel od 59 Kč
- vegetariánská menu
- poctivé polévky
- zeleninové saláty
- domácí dezerty

ROZVOZ
JÍDEL ZDARMA

otevřeno 10 - 17 hod

www.jidelnahodonanka.cz



tel.: 733 753 353

Bo asi!

Nově otevřená kavárna s vinotékou!

Tradiční italská káva Boasi poprvé v Ostravě!

NOVÁ FORMA SNÍDANÍ

kuskus, ovesné kaše, müsli s jogurtem, čerstvé bagety,
toasty a sladké pečivo.

Vinotéka nabízí vína v lahvích i rozlévaná.

VŠE MOŽNO VZÍT S SEBOU VČETNĚ VŠECH NÁPOJŮ!

ČEKÁ VÁS
zahradní posezení
a svěží interiér
s netradiční
výstavou koz!



28. října 159
Mariánské Hory

naproti hotelu Harmony

Po - Pá otevřeno od 7.00 hodin
Sobota otevřeno od 10.00 hodin

1. pasivní administrativní budova v ČR Školící středisko OTAZNÍK

Varšavská 1583/99, 709 00 Ostrava-Hulváky

školíme
s radostí



Vám nabízí ✓ pronájem kanceláří ✓ školících místností
✓ akce pro firmy a veřejnost ✓ semináře

25. 6. 2014
od 17:00

TENERIFE - ostrov a jeho krásy nad i pod zemí. Historie podzemí Jeseníku.
Beseda se speleology ze ZO ORCUS, doplněná bohatou fotodokumentací.
Rezervace a předprodej vstupenek na www.intoza.cz nebo tel. 725 210 873

Zájemcům nabízíme VOKALSYSTEM. Kurz je zaměřený na techniku hlasového projevu, který je určen pro osoby, které cítí hlasovou únavu, bolesti v krku ... Informace na tel. 725 210 873.

on-line přihlášky <http://www.intoza.cz/kalendar-skoleni.html>

Více informací najdete na www.intoza.cz ☎ 725 210 873



Zpravodaj je periodický tisk územního samosprávného celku a s povolením MMO jej vydává Úřad městského obvodu Mariánské Hory a Hulváky, Přemyslovců 63, 709 00 Ostrava – Mariánské Hory, pod číslem registrace MK ČR E 12770. Telefon: 599 459 205, šéfredaktor: Mgr. Patrik Hujdus, e-mail: zpravodaj@marianskehory.cz, www.marianskehory.cz. Tisk: MORAVAPRESS, s. r. o., Novinářská 3, Ostrava – Mariánské Hory. Distribuce – Česká pošta, s. p.